



DOUBLETREE
by Hilton™

ISLANTILLA BEACH GOLF RESORT

Centro Wellness

Wellness Center

Menú Tratamientos
Treatments Menu



Click o Escanea

ABIERTO

DE LUNES A DOMINGO
MONDAY TO SUNDAY

OPEN

10:00H - 13:30H | 15:00H - 19:30H



959 204 500 ext. 6

www.islantillagolfresort.com

MASAJE EXCLUSIVO

*Consulte disponibilidad para dos personas al mismo tiempo y sala
*Please check availability for two people at the same time and room availability

* Ritual de Karité: Fusión de Calor y Seda Karité Ritual: Fusion of Heat and Silk

100€

90 min.

El ritual empieza con una exfoliación de los pies con sal de las salinas de Isla Cristina seguida de una experiencia de hidratación extrema en la que la manteca de karité se calienta y se funde en un aceite sedoso. El calor penetra profundamente en los músculos para aliviar las tensiones, mientras que las propiedades regeneradoras del karité devuelven la elasticidad y el brillo satinado a su piel. Para terminar, se realiza un masaje craneal con digitopresión.

The ritual begins with a foot exfoliation using salt from the salt flats of Isla Cristina, followed by an intense hydration experience in which shea butter is warmed and melted into a silky oil. The heat penetrates deeply into the muscles to relieve tension, while the regenerating properties of shea butter restore elasticity and a satin glow to your skin. To finish, a cranial acupressure massage is performed.

*

MASAJES CLÁSICOS

*Consulte disponibilidad para dos personas al mismo tiempo y sala
*Please check availability for two people at the same time and room availability

* Masaje Relajante Relaxing Massage

45€

25 min.

Combinación de movimientos suaves y firmes, ayuda a la relajación muscular, mejora la circulación sanguínea, alivia la tensión y reduce el estrés.

A combination of gentle and firm movements that promotes muscle relaxation, improves blood circulation, relieves tension, and reduces stress.

75€

55 min.

* Masaje Relajante Familiar Family Relaxing Massage

85€

25 min.

Una experiencia única para enseñar a los niños que cuidar la mente y el cuerpo es un hábito que se cultiva en familia.

A unique experience that teaches children that caring for the mind and body is a habit cultivated as a family.

Masajes para 2 personas. Niños y niñas hasta 15 años. No acumulable con otras promociones.
Massages for two people. Boys and girls up to 15 years old. Not combinable with other promotions.



MASAJES ESPECIALES PARA LA RECUPERACIÓN Y ALIVIO DEL DOLOR

*Consulte disponibilidad para dos personas al mismo tiempo y sala
*Please check availability for two people at the same time and room availability

* Masaje de Tejido Profundo

Deep Tissue Massage

50€

25 min.

80€

55 min.

Enfocado en las capas más profundas de los músculos y tejido conectivo, se libera la tensión y los nudos musculares.

Focused on the deepest layers of muscles and connective tissue, releasing tension and muscle knots.

* Masaje Especial Golfistas

Special Golfers' Massage

Enfocado en atender las dolencias comunes tras la práctica intensa y continuada del golf.

Focused on addressing the common ailments resulting from intense and continuous golf practice.

* Reflexología Podal

Foot Reflexology

Técnica terapéutica que aplica presión en puntos reflejos para liberar bloqueos energéticos y estimular la circulación sanguínea, restableciendo así el equilibrio vital.

A therapeutic technique that applies pressure to reflex points to release energy blockages and stimulate blood circulation, thereby restoring vital balance.

* Craneo Cervical

Cranio-Cervical

Terapia diseñada para liberar las tensiones musculares acumuladas en la parte superior del cuerpo, trabajando los hombros, el cuello, la zona cervical y el cráneo.

A therapy designed to release accumulated muscular tension in the upper body, working on the shoulders, neck, cervical area, and skull

* Piernas Cansadas

Tired Legs

Masaje especializado en el alivio de la tensión muscular, la mejora de la circulación sanguínea y la revitalización de las extremidades.

A specialized massage focused on relieving muscular tension, improving blood circulation, and revitalizing the lower limbs.

* Linfático Manual

Manual Lymphatic

Mediante suaves presiones, esta técnica actúa directamente para reducir los edemas, mejorar la micro circulación y fortalecer el sistema inmunitario.

Through gentle pressure, this technique works directly to reduce edema, improve microcirculation, and strengthen the immune system.

* Piedras Calientes

Hot Stones

Masaje especializado en el alivio de la tensión muscular, la mejora de la circulación sanguínea y la revitalización de las extremidades.

A specialized massage focused on relieving muscular tension, improving blood circulation, and revitalizing the lower limbs.

Siga leyendo para más masajes
Keep reading for more massages



EXPERIENCIA FACIALES

*Consulte disponibilidad para dos personas al mismo tiempo y sala
*Please check availability for two people at the same time and room availability

* Hidratación Profunda Deep Hydration

85€

60 min.

Línea facial hidratante y nutritiva. Hidrata la piel desde el interior aportándole un aspecto joven y saludable.

Hydrating and nourishing facial line. It hydrates the skin from within, giving it a youthful and healthy appearance.

* Vitamina C Vitamin C

Tratamiento antioxidante y energizante que estimula la producción de colágeno. Es fundamental para aclarar, reafirmar y rejuvenecer la piel.

Hydrating and nourishing facial line. It hydrates the skin from within, giving it a youthful and healthy appearance. Antioxidant and energizing treatment that stimulates collagen production. It is essential for brightening, firming, and rejuvenating the skin.

* Antiarrugas Anti-wrinkle

Ayuda a estimular proteínas esenciales como el colágeno y la elastina, suavizando las arrugas, atenuando las líneas de expresión y devolviendo el volumen natural al rostro.

It helps stimulate essential proteins such as collagen and elastin, smoothing wrinkles, reducing fine lines, and restoring the face's natural volume.

✧

COMBINADO EXCLUSIVO

*Consulte disponibilidad para dos personas al mismo tiempo y sala
*Please check availability for two people at the same time and room availability

* Despertar de los Sentidos Awakening of the Senses

100€

90 min.

Masaje corporal relajante y experiencia facial. Una invitación a desconectar y reactivar sus percepciones internas. Esta experiencia comienza con un masaje corporal fluido y culmina con un tratamiento facial, logrando el equilibrio perfecto entre el descanso del cuerpo y la luminosidad del rostro.

Relaxing body massage and facial experience. An invitation to disconnect and awaken your inner senses. This experience begins with a flowing body massage and ends with a facial treatment, achieving the perfect balance between body relaxation and a radiant complexion.

DISFRUTA MÁS TIEMPO TU MOMENTO ZEN

* Añade 15 minutos Add 15 minutes

25€

15 min.

Si lo desea, puede añadir 15 minutos adicionales a su tratamiento.

If you wish, you can add an additional 15 minutes to your treatment.

*Este tiempo adicional solo se puede añadir a un tratamiento ya existente.
This additional time can only be added to an existing treatment.